

*Live sobre
os 5 valores
universais!*

COM PATRÍCIA PORTO

Resumo da Live

LIVE SOBRE OS 5 VALORES UNIVERSAIS

Com Patrícia Porto

– Introdução

É muito mais fácil sermos firmes quando entendemos aonde queremos chegar.

Devemos pensar primeiro de forma “macro” para depois irmos nos detalhes e no plano de ação.

Definimos aqui 5 valores universais para termos claro no dia-a-dia da nossa família:

1 – O exemplo grita

A gente sempre escuta que uma mãe morreria pelo seu filho... e realmente não há nada tão verdadeiro. **Mas você viveria pelo seu filho?**

No sentido de olhar para todos os seus defeitos e se comprometer a trabalhá-los? No sentido de vencer os seus próprios vícios para bem educar os seus?

Morrer, tenho certeza que todas nós morreríamos... mas a gente viveria por eles?

Muito mais do que fazer o que falamos, os filhos copiam os nossos atos. Se formos incoerentes, eles perceberão.

Antes de educá-los, educar a nós mesmas!

2 – As virtudes humanas

- O que são virtudes?

É o hábito da busca pelo bem. É saber a hierarquia do amor. É buscar a verdadeira liberdade (e não a escravidão da nossa vontade e dos nossos extintos)!

As virtudes nos mostram qual é o caminho para a verdade, para o belo e para o bom.

Quando você é dono da sua vontade, você é um sujeito verdadeiramente livre... e isso é educar nas virtudes. É educar para a liberdade.

São muitas as virtudes humanas (no livro do David Isaacs se fala em 24). Temos a virtude da alegria, obediência, fortaleza, coragem, amizade e muito mais.

E uma coisa é clara: **é melhor ser virtuoso do que não ser virtuoso!**

- Por exemplo:

É melhor ser honesto ou mentiroso? É melhor ser corajoso ou medroso? É melhor ser leal ou traiçoeiro? É melhor ser organizado ou bagunceiro?

Só que para educar com excelência nas virtudes eu preciso me educar primeiro (como falamos no item 1) e ter intenção pedagógica para educar os filhos.

Uma ida ao supermercado pode ser uma grande escola de virtudes por ex... ensina paciência, sociabilidade, gratidão...

Se temos claro na nossa cabeça o que é cada virtude e ferramentas de como educá-las fica mais fácil sustentar as nossas decisões com carinho e firmeza.

3 – Os 4 hábitos básicos na educação dos filhos

Essa é a base que vai sustentar toda a educação nas virtudes. E os 4 hábitos básicos educamos desde que a criança nasce.

- 1) Sono
- 2) Alimentação
- 3) Higiene
- 4) Ordem

A ideia é buscar a autonomia nesses 4 hábitos conforme a idade do filho.

Exemplos:

★ Uma criança de 3 anos é capaz, dentro desses pontos:

- 1) Dormir a noite inteira na sua própria cama;
- 2) Comer de tudo, inclusive o que não gosta, pelo menos um pouco;
- 3) Tomar banho sozinho com supervisão, escovar os dentes com supervisão, colocar sua roupa no cesto de roupas sujas;
- 4) Dobrar seu pijama, guardar seus brinquedos depois de brincar.

★ Uma criança de 6 anos é capaz, dentro desses pontos:

- 1) Dormir a noite inteira na sua própria cama;
- 2) Comer de tudo, mesmo o que não gosta, fazendo cara boa. Também esperar todos da mesa terminarem para levantar;
- 3) Tomar banho e escovar os dentes totalmente sozinho, pendurar a toalha, colocar sua roupa no cesto de roupas sujas e separar a roupa limpa que vai usar;
- 4) Dobrar seu pijama com capricho, fazer sua cama com capricho aos finais de semana, guardar seus brinquedos, arrumar sua mesa de estudos.

4 – Cada filho é único

Devemos amar e tratar cada filho como sendo único e irrepetível. Mesmo se tivermos 10 filhos!

Cada um tem um jeito de se expressar, de sentir, de amar, de reagir... e essa descoberta única de cada um é uma jornada muito especial!

Para nos ajudar, podemos estudar os temperamentos humanos e as linguagens de amor (trataremos profundamente desses itens no nosso clube de leitura).



São 4 temperamentos :

- **Colérico** (quente + seco)
- **Sanguíneo** (quente + úmido)
- **Fleumático** (frio + úmido)
- **Melancólico** (frio + seco)

E são 7 linguagens de amor (no livro fala em 5 e aprendemos mais 2 com o dr Jorge Rodrigues):

Como a pessoa expressa seu amor e como ela se sente amada.

- Palavras de afirmação (elogios, afirmações positivas)
- Tempo de qualidade (tempo exclusivo)
- Dar presentes (valor simbólico)
- Atos de serviço (facilitar a vida do outro)
- Toque físico (beijo, mão no ombro, abraço, massagem, mãos dadas)
- Surpresa (surpreender uma mudança de hábito por ex)
- Tempo de ócio (dar espaço)

5 – Casamento saudável

Dizem os especialistas que um casamento saudável, sólido, com um clima de parceria e unidade, já é 80% do caminho.

Não tem nada que passe mais segurança para os filhos do que ver os pais unidos, em clima de amor e parceria.

- Estou de acordo com meu marido/mulher aonde queremos chegar?;
- Cuidamos para não tirarmos a autoridade um do outro na frente dos filhos?;
- Faço delicadezas de amor para com o meu cônjuge na frente dos filhos?

E aqui não é só aparentar para os filhos que está tudo bem. É lutar para que tudo esteja de fato bem!

Lembrar sempre do compromisso que assumimos quando casamos de sermos uma só carne.

Então não tem essa de “meu marido é imaturo”, “meu marido é impaciente”, “meu marido é...”. Pensar que ele melhorar também é sua responsabilidade e vice versa!

Amar até o último grau os nossos cônjuges, mesmo com os defeitos existentes!

Isso reflete em tudo: em nós, nos filhos e em todo o entorno!

